

おいかわ歯科医院 院内新聞 49号



短い梅雨も明け、夏本番となりました。
年々増す夏の暑さに体がついていけずにあります。
皆様の夏バテ対策はどんなものがありますか。
お話しする機会がございましたら、教えていただきたいです！
院内新聞49号が出来上がりましたので、ぜひご覧ください。

PG STOP

これ！本で歯周病・むし歯・口臭予防できる歯磨きジェル



歯周病菌の親玉Pg菌の菌を抑制するウコン由来成分クルクミンを保湿剤として配合。

Pg菌とは？

口腔内には700~800種類ほどの常在菌が存在しています。
そのうちの10種類の常在菌が、歯周病に関連性が高いとされています。

この10種類の歯周病菌の中でも、とくに口腔内環境に悪影響を与えるとされている上位3種類の菌を**レッドコンプレックス**と呼びます。

Pg菌はこの頂点に位置する**最強にして最恐の歯周病菌**です。

酸素がない環境でしか増殖しません。そのため、**歯周ポケットのプラーク**など**空気が届かない場所**で増殖し毒素を分泌します。



口腔内環境が悪化し、歯肉の炎症が進み、出血すると血が好物のPg菌はどんどん数を増やしていきます。
そして、**歯と歯の隙間を深くし、歯周ポケットをつくり、歯を支える骨を溶かしてしま**います。



PG菌の天敵はクルクミン！



クルクミンとは、ウコンまたはターメリックとして知られるショウガ科の植物に含まれるポリフェノール成分です。

クルクミンはカレーライスやたくあんの色づけ、ウコン茶、織物の染色などに使われている非常に馴染み深い成分です。

天然由来の色素なので、安心して摂取することができるのもポイント。

ウコンのポリフェノール成分

- ◇ PG菌の増殖・バイオフィルム形成を抑える
- ◇ 抗炎症作用 ◇ 抗酸化作用 ◇ 抗菌作用 ◇ 抗ガン作用

二日酔いだけでない。すごいで クルクミン!!

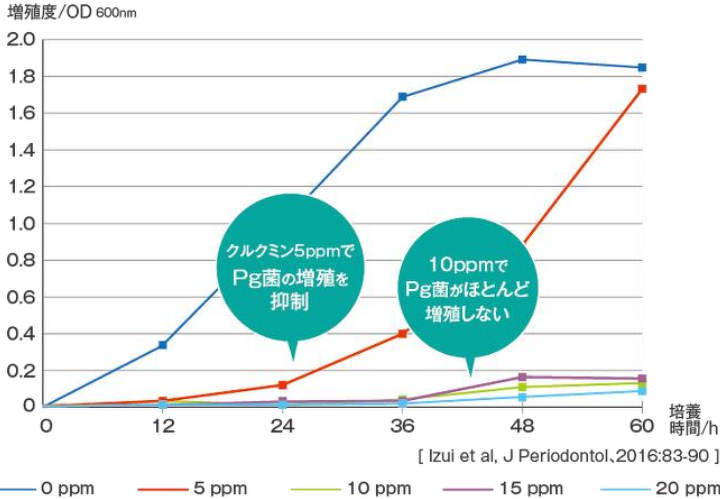
クルクミンのPg菌への抗菌効果

クルクミンの特徴は善玉菌を抑制せず、悪玉菌だけを増殖抑制します。善玉菌は残るので、悪玉菌が繁殖しにくい口腔環境に変えてくれる効果があります。



病原性の高いPg菌

Porphyromonas gingivalis OMZ314



酸素のない状態でPg菌を培養

⇒すくすくと増殖

クルクミンを培養液に溶かす

⇒増殖が阻害される

クルクミンはむし歯菌(ミュータンス菌)に対して抗菌作用をもつ事が知られていますが、Pg菌にも効果を発揮することが分かりました。

SARAYA×大阪大学歯学研究所

研究結果参考



そんなスゴイ効果があるクルクミンを保湿剤として配合したのが、**PG STOP (歯磨きジェル)**です!

これ1本で歯周病予防・むし歯予防・口臭予防



歯ブラシ用

Pro Care ToothGel HaBon
PG STOP
PG STOP 薬用歯磨きジェル
医薬部外品

100g 1,650円

歯ブラシだけでは磨けない歯間にダイレクトケア



歯間ブラシ用

Pro Care Liquidgel HaBon
PG STOP DIRECT
PG STOP 薬用オーラルジェル
医薬部外品

30g 1,430円

歯間ブラシ

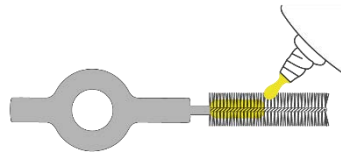
●プラークの除去



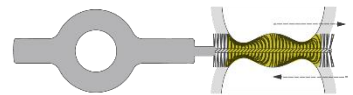
薬用成分

●グリチルリチン酸ジカリウム
●高濃度フッ化ナトリウム (1450ppm)

1. 歯間ブラシにジェルを数滴垂らしてください。



2. 歯間ブラシを歯間に通して抜きます。



POINT リキッドが潤滑剤となって歯間部に歯間ブラシを通りやすくします。

研磨剤・発泡剤・合成甘味料不使用で低刺激

すぎすぎ1回でOK!(少量のお水で5秒間程度)

6歳以下のお子様にはご使用をお控えください。

クルクミン(保湿剤)

フッ化ナトリウム 950ppm(むし歯予防有効成分)

グリチルリチン酸ジカリウム(抗炎症作用)

キシリトール(甘味料、合成甘味料不使用)

Pg菌は常在菌なので、きれいにプラークコントロールをしても3日くらいするとまた発生してきます。

毎日歯ブラシ・歯間ケア(フロス・歯間ブラシ)をして、できるだけPg菌を増やさないようにすることが大切です。その上で、「PG STOPジェル」を使用していただくことで効果が発揮されます。

気になった方は一度試してみてください!



誕生日コメント

年齢を加えるにつれて、無事に誕生日を迎えられた喜びが増してきた気がします。院長から頂いたプレゼントのウェアを着て、合掌造り集落の白川郷にて。野中



今年はショルダーバッグをプレゼントしてもらいました。普段から荷物が少なく携帯と財布と鍵が入ればいいので、そんな私にピッタリの大きさでした。もらった翌日に、早速ランチに持って行きました。好評でした。西田



今年の誕生日には院長先生から NORTH FACE の T シャツとロン T とバッグを頂きました。バッグの大きさがちょうど良く使いやすいです！ありがとうございました。坂巻



6月に誕生日を迎えました。入って間もない私にも院長先生からキラキラしている素敵なボールペンと可愛いヘアバンドを頂きました。大切に使います。ありがとうございました。佐川



院長からキラキラネックレスを頂きました。さらにさらに、誕生日に欲しいものを聞かれた際に「人生ゲームが欲しい」と言うと、その後本当に買ってきてくれました！



昨年はブルーの揺れるピアス、今年はシンプルなキーケースを頂きました。お家の鍵などたくさんあるので嬉しいです。色も私の好きなグレーで、バッチリ好みを分かっていただけなのがさすがです。ありがとうございました。渡邊



お出掛けの日や特別な日にネックレスは愛用します！今年も素敵なプレゼントありがとうございます。須崎

今年は大きめのポーチを頂きました。4月にお休みをいただき、京都旅行の際には活躍してくれたポーチ！大容量で旅のお供に良さ！ありがとうございます！檜原



DIESEL の T シャツをいただきました。綺麗なブルーでとても気に入っています。山田



院長先生より素敵なプレゼントを頂きました。これからもおいかわ歯科医院に貢献して参りたいと思います。八木沢



歯科医師会の方から豪華なお花が届きました！



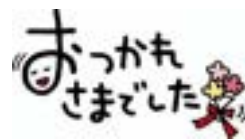
スタッフからのプレゼント
手帳カバー(イニシャル入り)

手帳愛用しています！
もう63才。毎日疲れてヘトヘトです。
スタッフあつての診療室です。
息子が帰ってくるまでもうひとふんばり。院長



退職のご挨拶

約半年間、手伝わさせていただきました。
「ジャンボフラワー」ありがとうございます。
歯科医師 榎本



この度私事により退職させていただく事になりました。
約3年半でしたが温かく接していただいた患者様やスタッフの方々には感謝の気持ちでいっぱいです。
ありがとうございました。
受付 井上

衛生士 大山さん
1年間限定でスケッチいただきました。
お世話になりました！





スタッフのご紹介



名前: 佐川 悠希

出身地: 鹿沼市

趣味: 韓国アイドルのライブに行くこと

コメント: 患者様のお口の健康をサポートできるように頑張ります。宜しくお願ひ致します。



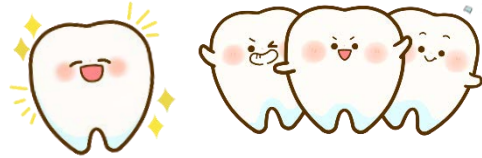
名前: 鶴見 知加(受付)

出身地: 宇都宮市

趣味: 映画鑑賞

コメント: 患者様と最初に会うのが受付なので、患者様が緊張されないよう笑顔でお迎えます。

【6月8日 8020 運動 高齢者よい歯の表彰式】



受賞された患者様が賞状をみせてくださいました。とても大きく立派な賞状でした！
令和5年度は、当院の患者様が29名受賞され、過去最多でした。おめでとうございます！

院長参加講習会、学会など

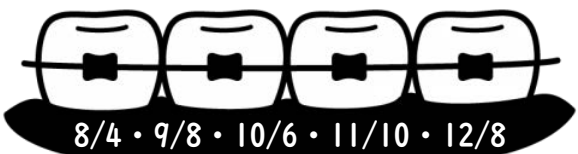
(令和6年1月~6月)



お休みがなく活動しています。

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1/6 CO2レーザー、ネクストビジョン ユーザー会 | 4/1 デンツプライ |
| 1/8・2/4・3/3・4/7・5/12・6/2 矯正診療 | 最新歯の根の治療器具説明会 |
| 2/11 エルビウムレーザー講演 | 4/14 JOSG 矯正定例会(in 東京) |
| 2/18 アマガイ(歯内療法)最前線 | 4/17 社保険診療改定の講習会 |
| 2/20 歯周病検診(保健センター) | 4/18・5/30 学校健診(宇南高) |
| 2/22 リモート(炭酸アパタイト)人工骨セミナー | 4/25・5/2・5/9・5/16・5/30・6/13・6/27 |
| 2/23 歯周病治療&半導体レーザー治療セミナー | (宇歯衛生士学校講師議) |
| 2/25 歯周組織再生療法(in 東京) | 4/28・5/23 訪問診療 |
| 2/27 3Mリモート(歯周病メンテ講習会) | 5/14 根管治療器デモ |
| 3/5・4/2・6/4 介護認定会議出席 | 5/19 奥羽大学歯学部 栃木県支部 |
| 3/21 栃木医療センター症例検討会 | (総会・学術講習会) |
| 3/24 E B A C(ほんだ式口臭外来) | 6/8 診療報酬改定セミナー |
| ブロック研修会 | 6/9 日本顎咬合学会(in 東京) |
| 3/26 ワンコイン歯科健診説明会 | 6/10 いまさら聞けない口呼吸 |
| 3/27 宇歯衛生士学校教員打合せ会 | リモート講習会 |
| 3/28 EMS(歯周病ケア講習会) | 6/13 住友ベークライト 酸蝕症健診 |
| | 6/30 夜間診療 |

◆矯正日◆



8/4・9/8・10/6・11/10・12/8



衛生士さん募集!

一緒に働いていただける方募集しております。ご紹介していただいた方にはお礼を申し上げます。

〈お盆休みのお知らせ〉

8月11日(日)~16日(金)まで休診です

8/17(土)より診療です。宜しくお願ひ致します。